

Sperimentiamo i ritmi del ben-Essere

Domenica 22 gennaio

Dalle ore 9.30 alle 17.00

Presso **POLISTUDIO S.p.A.**

Via Cimarosa 1540 - 45010 Ceregnano (Rovigo)

Danza creativa

Thierry Parmentier

Massaggio rilassante

Federico Masiero

Costellazioni familiari

Laura Baccaro

Riflessologia plantare

Barbara Sartorato

Immersioni sonore

Linda Ferioli

Programma

- ✚ 9.30-10.00 - Presentazione delle attività e dei partecipanti
- ✚ 10.00 /12.30 - Danza creativa, sedute individuali di riflessologia plantare
- ✚ 12.30 / 14.00 - Pranzo collettivo
- ✚ 14.00/ 16.00 - Costellazioni familiari, sedute individuali di massaggio rilassante
- ✚ 16.00 / 17.00 - Esperienza di Immersioni sonore

Si richiede un contributo di € 30,00 (per sedute di massaggio e riflessologia supplemento € 5,00)

Consigliato abbigliamento comodo, calzini, asciugamano e tappetino.

Ogni partecipante è invitato a portare con sé cibo e/o bevande non alcoliche da condividere.

La giornata avrà luogo qualora si raggiungano min. 25 iscrizioni.

Per iscrizioni cell. 339 5678758 - 347 1229638 Mail info@geamater.it

Ass. Gea Mater Onlus



Polistudio S.p.A



CDP



A.S.D. Attiva Med

